



بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز
فرم طرح دوره دانشکده پرستاری نیم سال اول تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴
طرح دوره کارآموزی-کارورزی

موضوع کارآموزی:	رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان:	محل اجرا:	نام مدرس/مدرسین:
کارآموزی پرستاری بهداشت روان و بیماری های روان تعداد واحد: ۲ واحد کارآموزی تعداد ساعات: ۱۰۲ ساعت	کارشناسی پرستاری - ترم ۶	بخش روان پزشکی و درمانگاه روان پزشکی بیمارستان امام حسین (ع)	دکتر امیری مسوول درس: دکتر امیری اساتید مدعو

هدف کلی درس:

ایجاد آمادگی و مهارت های لازم در دانشجو جهت ارائه خدمات بهداشتی-درمانی به بیماران/مددجویان با اختلالات روانی و خانواده آنها با کاربرد فرایند پرستاری، به منظور پیشگیری و ارتقاء سطح سلامت روانی، اجتماعی و معنوی بیماران/مددجویان در مان و توانبخشی آنها در جامعه.

شرح درس:

در این دوره دانشجو با به کارگیری مفاهیم و نظریه و الگوهای آموخته، ضمن تعامل با مددجو به روش ارتباط درمانی به او کمک می نماید که به تدریج با خود و محیط اطرافش سازگار گردد. همچنین نقش های مختلف پرستاری را در رابطه با مددجو و خانواده تجربه کرده به طوری که بتواند مددجو را جهت کسب استقلال و بازگشت به جامعه حمایت نموده و آنها را با منابع حمایتی موجود در جامعه نیز آشنا سازد.

•وظایف و مقررات کارآموزی:

از دانشجویان انتظار می رود تا مقررات آموزشی زیر را مد نظر قرار دهند:

۱. دارابودن زیربنای علمی مناسب جهت فراگیری مطالب مورد نظر
۲. حضور در شیفت طبق برنامه تعیین شده و حضور به موقع در بخش
۳. استفاده از یونیفرم طبق مقررات: دانشجویان دختر (پوشیدن روپوش سفید و تمیز، مقنعه و شلوار سرمه ای و کفش ساده)
۴. استفاده از یونیفرم طبق مقررات: دانشجویان پسر (پوشیدن روپوش سفید و تمیز، شلوار سرمه ای و کفش ساده)
۵. رعایت موازین اسلامی درپوشش (نداشتن آرایش، انواع زیور آلات و ناخن بلند) نصب کارت شناسایی دانشجویی
۶. رعایت شئونات حرفه ای در برخورد با بیماران، همراهان، همکاران، کادر آموزشی درمانی



بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز
فرم طرح دوره دانشکده پرستاری نیم سال اول تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴
طرح دوره کارآموزی-کارورزی

۷. خروج از بخش و بیمارستان در شرایط خاص صرفاً با کسب مجوز از مربی مربوطه

۸. ارائه به موقع تکالیف درخواست شده

• ارزشیابی فعالیت دانشجوی در طی دوره:

الف) حضور به موقع در کارآموزی و رعایت مقررات تعیین شده و اخلاق حرفه ای : ۲ نمره

ب) تکمیل فرم ارزیابی وضعیت روانی بیمار (MSE) مورد نظر: ۴ نمره

ج) فعالیتهای آموزشی: ۱۴ نمره

- ارائه گزارش وضعیت و پیشرفت درمان یک مددجو (Case presentation): ۲ نمره
- آموزش به بیمار و خانواده بیمار: ۱ نمره
- ارائه گزارش ECT و درمانگاه: ۲ نمره
- ارائه کارت دارویی: ۱ نمره
- ارزشیابی بالینی (تکوینی و پایان دوره): ۴ نمره
- آزمون کتبی پایان دوره: ۴ نمره
- برگزاری راند اخلاق و ارائه سناریوهای اخلاق در مورد چالش های اخلاقی در بخش : ۰.۵ نمره (نمره تشویقی)

• منابع مطالعاتی:

۱. کوشان، محسن، واقعی، سعید، روان پرستاری بهداشت روان ۱، انتشارات اندیشه رفیع. سال ۱۳۹۷

۲. کوشان، محسن، واقعی، سعید، پرستاری بیماری های روان، انتشارات اندیشه رفیع. سال ۱۳۹۸

3. Boyd, M (2015) 8 Psychiatric Nursing Contemporary Practice. 7th ed. Philadelphia ,PA Lippincott Wilkins



بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز
فرم طرح دوره دانشکده پرستاری نیم سال اول تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴
طرح دوره کارآموزی-کارورزی

4. Fortinash K.M, Holoday worret P.A(1003) , Psychiatric Mental health Nursing , Mosby

• اهداف جزئی رفتاری مورد انتظار در هرواحد / بخش:

واحد بخش	زمان مورد نیاز برای واحد / بخش	تاریخ	اهداف جزئی رفتاری	حیطه (شناختی، عاطفی یا روان حرکتی)
روان پزشکی	۱۴ روز	روز اول	آشنایی با بخش و استاندارد های بخش روان پزشکی مرور اصول برقراری ارتباط درمانی با بیمار مبتلا به اختلالات روانپزشکی	شناختی و روانی حرکتی
		روز دوم	مرور علایم و نشانه های بیماران مبتلا به اختلالات روانپزشکی مرور ارزیابی وضعیت روانی بیمار مبتلا به اختلالات روانپزشکی مصاحبه با بیمار توسط استاد و بحث گروهی	شناختی و روانی حرکتی
		روز سوم LD ¹	مرور اختلالات افسردگی کاربرد داروها در اختلالات افسردگی و طیف اختلالات مرتبط نحوه ارائه مراقبت به بیماران مبتلا به اختلالات افسردگی و طیف اختلالات مرتبط مصاحبه با بیماران مبتلا به اختلالات افسردگی و بررسی سیردرمان مرور ECT و مراقبت ها ی پرستاری ارائه کیس توسط دانشجویان	شناختی و روانی حرکتی
		روز چهارم	مرور اختلالات دوقطبی	شناختی و روانی حرکتی

¹ Long Day



بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز
فرم طرح دوره دانشکده پرستاری نیم سال اول تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴
طرح دوره کارآموزی-کارورزی

	کاربرد داروها در اختلالات دوقطبی و طیف اختلالات مرتبط نحوه ارائه مراقبت به بیماران خلقی و دوقطبی بررسی موارد و چالش های اخلاقی در بخش		
شناختی و روانی حرکتی	مرور اختلالات اسکیزوفرنی و طیف اختلالات مرتبط کاربرد داروها در اختلالات اسکیزوفرنی بررسی موارد و چالش های اخلاقی در بخش	روز پنجم	
شناختی و روانی حرکتی	مصاحبه با بیماران اسکیزوفرنی و بررسی سیر درمان نحوه ارائه مراقبت به بیماران اسکیزوفرنی مرور دسته داروهای روان پزشکی ارائه کیس توسط دانشجویان	روز ششم LD	
شناختی و روانی حرکتی	مرور اختلالات اضطرابی کاربرد داروها در اختلالات اضطرابی مصاحبه با بیماران اضطرابی و بررسی سیر درمان نحوه ارائه مراقبت به بیماران مبتلا به اختلالات اضطرابی مرور دسته داروهای روان پزشکی ارائه کیس توسط دانشجویان بررسی موارد و چالش های اخلاقی در بخش	روز هفتم	
شناختی و روانی حرکتی	مرور علل و عوامل موثر در خودکشی مصاحبه با بیمار با افکار خودکشی نحوه مراقبت به بیماران دارای افکار خودکشی ارائه کیس توسط دانشجو بررسی موارد و چالش های اخلاقی در بخش انجام بخشی از ارزشیابی پایانی به صورت کتبی، شفاهی و بالینی از دانشجویان	روز هشتم	



بنام خدا

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز
فرم طرح دوره دانشکده پرستاری نیم سال اول تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴
طرح دوره کارآموزی-کارورزی

	انجام مصاحبه بالینی با بیمار تحت نظارت مربی		
شناختی و روانی حرکتی	مرور اختلالات مرتبط با تروما مصاحبه با بیمار نحوه مراقبت به بیماران مبتلا به اختلالات مرتبط با تروما مروری بر اصول کلی درمان های روانشناختی و سایر اختلالات انجام بخشی از ارزشیابی پایانی به صورت کتبی، شفاهی و بالینی از دانشجویان انجام مصاحبه بالینی با بیمار تحت نظارت مربی	روز نهم LD	
شناختی و روانی حرکتی	مرور اختلالات شخصیت مروری بر اصول کلی درمان های روانشناختی و سایر اختلالات ارزشیابی کتبی، شفاهی و بالینی از دانشجویان انجام مصاحبه بالینی با بیمار تحت نظارت مربی	روز دهم LD	

✓ یک روز از کارآموزی به صورت بازدید از مرکز کهریزک خواهد بود.

✓ LD :Long Day (صبح و عصر)